

# ESTRATEGIA NACIONAL de PREVENCIÓN

La Estrategia Nacional de Prevención tiene como objetivo guiar a nuestra nación de la manera más factible y eficaz para mejorar su salud y bienestar. La estrategia tiene como prioridad la prevención mediante la integración de recomendaciones y acciones en múltiples entornos para mejorar la salud y salvar vidas. Esta estrategia prevé una sociedad enfocada en la prevención donde todos los sectores reconozcan el valor de la salud para las personas, las familias y la sociedad, y que trabajen juntos para lograr una mejor salud para todos los estadounidenses.

La estrategia identifica cuatro direcciones estratégicas y siete prioridades específicas. Las direcciones estratégicas establecen una base sólida para todos los esfuerzos de prevención de nuestro país e incluye recomendaciones centrales y necesarias para crear una sociedad enfocada en la prevención. Las direcciones estratégicas son:

- ▶ **Entornos comunitarios saludables y seguros:** Crear, mantener y reconocer las comunidades que promueven la salud y el bienestar mediante la prevención.
- ▶ **Servicios clínicos y preventivos para la comunidad:** Garantizar que la atención médica enfocada en la prevención y de los esfuerzos de prevención comunitarios estén disponibles, integrados y se apoyen mutuamente.
- ▶ **Personas con poder de decisión:** Apoyar a las personas a que tomen decisiones saludables.
- ▶ **Eliminación de las disparidades de salud:** Eliminar las disparidades, mejorar la calidad de vida de todos los estadounidenses.

Las prioridades de la estrategia están diseñadas para mejorar la salud y el bienestar de la población de los EE. UU., incluyendo aquellos grupos afectados de manera desproporcionada por enfermedades y lesiones. Las prioridades ofrecen recomendaciones basadas en la evidencia que tienen mayor probabilidad de reducir la carga de las causas principales de la muerte prevenible y enfermedades graves. Las siete prioridades son:

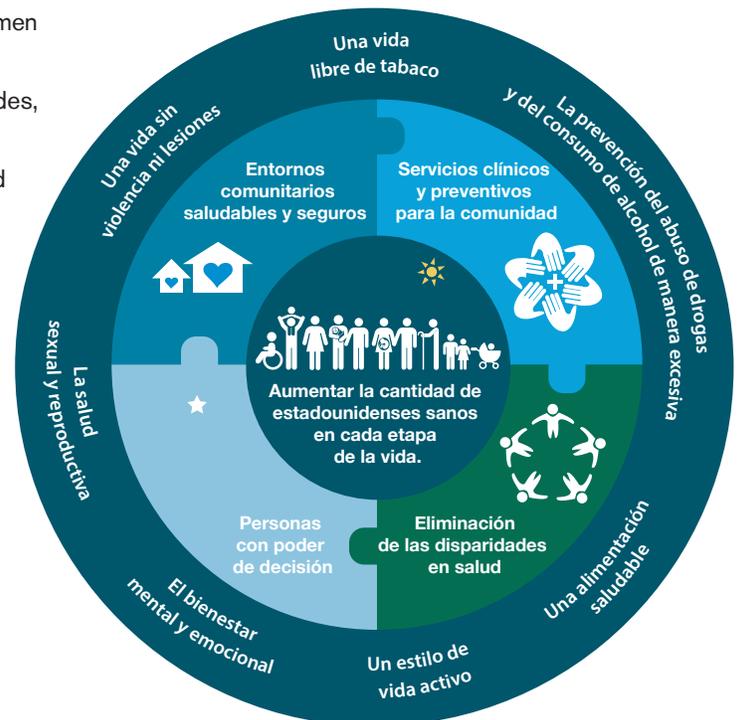
- ▶ **Una vida libre de tabaco**
- ▶ **La prevención del abuso de drogas y del consumo de alcohol de manera excesiva**
- ▶ **Una alimentación saludable**
- ▶ **Un estilo de vida activo**
- ▶ **Una vida sin violencia ni lesiones**
- ▶ **La salud sexual y reproductiva**
- ▶ **El bienestar mental y emocional**

## VISIÓN:

Trabajar juntos para mejorar la salud y calidad de vida de las personas, familias y comunidades cambiando el enfoque del país de uno basado en las enfermedades y malestar a uno que se concentre en la prevención y el bienestar.

## META:

Aumentar la cantidad de estadounidenses sanos en cada etapa de la vida.



## RECOMENDACIONES Y ACCIONES

La estrategia proporciona recomendaciones basadas en la evidencia para mejorar la salud y el bienestar, y abordar las causas principales de discapacidades y la muerte. Para cada dirección estratégica y prioridad se identifican enfoques recomendados con respeto a políticas, programas y sistemas. Se ha dado preferencia a los esfuerzos que tendrán el mayor efecto en la mayor cantidad de personas y que se puedan continuar implementando con el tiempo. Cada recomendación se basa en la mejor evidencia científica más reciente.

## MEDICIÓN DEL PROGRESO

La estrategia incluye indicadores clave para la meta de largo alcance, las causas principales de muerte y cada dirección estratégica y prioridad. Estos indicadores se usarán para medir el progreso en la prevención y para planear e implementar futuros esfuerzos de prevención. Se notificarán los indicadores clave para la población en general y por subgrupos a medida que los datos estén disponibles. Los indicadores y las metas a 10 años se obtienen de esfuerzos de medición existentes, especialmente de Gente Sana 2020. A medida que las fuentes de datos y los criterios de medición se vayan creando y mejorando, se irán actualizando los indicadores y las metas clave de la Estrategia Nacional de Prevención.

## LIDERAZGO NACIONAL

El liderazgo nacional es fundamental para apoyar el enfoque de nuestra nación hacia la prevención, catalizar la acción en la sociedad e implementar las direcciones estratégicas y las prioridades de la Estrategia Nacional de Prevención. El Consejo Nacional de Prevención, creado mediante la Ley del Cuidado de Salud de Bajo Precio, comprende 17 departamentos, agencias y oficinas federales y está presidido por la Cirujana General de los Estados Unidos. El Consejo Nacional de Prevención provee coordinación y liderazgo al nivel federal e identifica maneras en que las agencias pueden trabajar de manera individual, o conjunta, para mejorar la salud de nuestra nación. Este consejo elaboró la estrategia con la colaboración del Grupo Asesor sobre Prevención, Promoción de la Salud y Salud Pública Integral, las partes interesadas y el público en general.

## SOCIOS EN LA PREVENCIÓN

El gobierno federal no puede crear por sí solo comunidades más saludables. Los gobiernos estatales, tribales, locales y territoriales, las empresas, la atención médica, la educación y las organizaciones religiosas y comunitarias son todos socios esenciales en este esfuerzo. Las oportunidades para la prevención aumentan cuando aquellos que trabajan en los sectores de viviendas, transporte, educación y otras áreas incorporan la salud y el bienestar en la toma de decisiones. Los socios en la prevención de todos los sectores de la sociedad estadounidense son necesarios para que la estrategia tenga éxito. Todos debemos actuar juntos en la implementación de las prioridades y direcciones estratégicas para que todos los estadounidenses puedan vivir por más tiempo y de manera más saludable en cada etapa de la vida.

 Se puede encontrar más información en:

*Sitio web:*

[www.surgeongeneral.gov/nationalpreventioncouncil](http://www.surgeongeneral.gov/nationalpreventioncouncil)

*Correo electrónico:*

[prevention.council@hhs.gov](mailto:prevention.council@hhs.gov)

*Twitter:*

#NPSAction

## Consejo Nacional de Prevención

- ▶ Regina Benjamin MD, MBA, Cirujana General de EE. UU., presidenta del consejo.
- ▶ Departamento de Salud y Servicios Humanos
- ▶ Departamento de Agricultura
- ▶ Departamento de Educación
- ▶ Comisión Federal de Comercio
- ▶ Departamento de Transporte
- ▶ Departamento del Trabajo
- ▶ Departamento de Seguridad Nacional
- ▶ Agencia de Protección Ambiental
- ▶ Oficina Nacional de Política de Control de Drogas
- ▶ Consejo de Política Nacional
- ▶ Departamento del Interior
- ▶ Corporación para Servicios Nacionales y Comunitarios
- ▶ Departamento de Defensa
- ▶ Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano
- ▶ Departamento de Justicia
- ▶ Departamento de Asuntos de los Veteranos de Guerra
- ▶ Oficina de Gestión y Presupuesto

